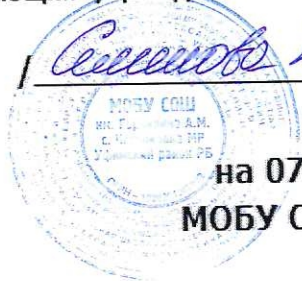


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

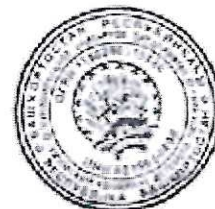
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

[Подписи]



МЕНЮ
на 07.09.2023 четверг
МОБУ СОШ с.Чесноковка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	3,95	6,66	17,15	148,05
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	15,60	10,20	49,92	396,79
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	4,78	8,06	20,76	179,22
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,74	12,10	53,71	444,85
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	4,78	8,06	20,76	179,22
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,74	12,10	53,71	444,85
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,0
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,0
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,0
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,3
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,0
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,3
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	21,78	23,27	91,49	660,6
Стоимость питания за день по категории		72,54				

0 род.плата 5-11кл

Обед						
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	25,35	25,10	110,27	768,78
Стоимость питания за день по категории		84,45				

ОВЗ сахар

1 Завтрак

ДП0045А	Запеканка из творога	60,00	3,12	3,48	4,08	50,40
ДП0082А	Каша "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	9,38	7,91	44,97	346,03

Обед

ДП0229А	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0066а	Картофель тушеный	150,00	3,30	9,20	22,70	189,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	20,48	29,20	85,05	673,33
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	3,95	6,66	17,15	148,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	15,60	10,20	49,92	396,73

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,30
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	21,78	23,27	91,49	660,00
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	4,78	8,06	20,76	179,00

ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,74	12,10	53,71	444,85

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	25,35	25,10	110,27	768,78
Стоимость питания за день по категории		157,65				

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	25,35	25,10	110,27	768,78
Стоимость питания за день по категории		84,45				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	4,78	8,06	20,76	179,22
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,74	12,10	53,71	444,85
Стоимость питания за день по категории		73,20				

СВО (обед)

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	25,35	25,10	110,27	768,78
Стоимость питания за день по категории		84,45				

Шеф-повар